

**GUIGUE Nadège**

15, Avenue du Général Leclerc

**11100 NARBONNE****06.86.94.36.26**

nadegepanda83600@gmail.com

**Née le 12/02/1986 à Sète (31 ans)**

Permis B (véhiculé)



*Expériences diverses et polyvalentes me rendant autonome, mobile, dynamique.*

**COMPETENCES****COACH SPORTIF****ASSISTANTE COMMERCIALE**

- Sportif/ pédagogue (être à l'écoute)
- Maîtrise des processus d'apprentissage
- Assurer la sécurité des pratiquants
- Commercial/promouvoir l'activité/assurer la vente/capacités d'innovations
- Assurer accueil physique, téléphonique/Gestion, suivie, fidélisation clientèle
- Démarcher, convaincre, atteinte des objectifs

- Sens de la communication, de l'organisation, du service (rester cordial en toutes circonstances)
- Accueillir, conseiller, promouvoir l'activité, de bonnes capacités d'adaptation
- Rigoureuse, responsable, réactive, autonome, polyvalente, capable de prendre des initiatives
- Maîtrise des outils bureautiques (GRC, logiciels Word, Excel, Internet)
- Traitement des tâches administratives/ activités commerciales (prospection, publicité)

**HYDROTHERAPEUTE**

Gestion relation client et respect des règles d'hygiène, protocoles d'application des soins en balnéothérapie, hydrothérapie. **Mettre en œuvre des soins d'hydrothérapie par**

- Aspersion par jet d'eau, baignade, immersion, ...
- Enveloppement d'algues, de boues, cataplasmes, ...
- Gargarisme, inhalation, irrigation, pulvérisation, nébulisation, ...
- Techniques manuelles drainantes, relaxantes, raffermissantes, stimulantes, ...
- Préparer les produits d'enveloppement (algues, boues, bandes, ...) et les accessoires (couvertures, spatules, ...)
- Préparer les appareils, bains, douches, cabines, sauna, hammam
- Contrôler les eaux, boues, algues et effectuer des mesures correctives

**EXPERIENCES PROFESSIONNELLES****FORMATIONS**

- 2017** Animatrice commerciale (11)  
**2015-2016** Animatrice sport/ événementielle (34)  
**2014** Animatrice (CDD 9 Mois) EPAF Agay (83)  
**2011-2013** Assistante Commerciale/ Coach Sportif  
 Keep Cool Fréjus (83)  
**2009- 2010** Stagiaire Club VTT AMSLF Fréjus (83)  
**2008** Animatrice V.V Look Voyage- Mexique  
**2006 – 2007** Hydrothérapeute (CDD 3 mois) Issambres  
**2006** Hydrothérapie: Stagiaire
  - Thalassothérapie Fréjus (83)
  - Therms de Luchon (31)**2003 – 2005** Animatrice enfants (CVL, CLSH)

- Juin 2015** BTS "Management des Unités Commerciales" – Esccom Cannes  
**2009- 2010** BPJEPS Activités Physique Pour Tous- Creps St Raphael/ Boulouris CQP Animateur Loisirs Sportifs « Jeux Sportifs et jeux d'oppositions »  
**2005– 2006** Diplôme Agent de soins Thermalisme/ Thalassothérapie Luchon (31) Théorique (400H) et pratique (360H) (ORL/RHUMATOLOGIE)  
**2004** BAFA: Approfondissement « Petite Enfance » + AFPS  
**2002 – 2003** Seconde Générale Européenne (Espagnol renforcé) Lycée Colbert Lyon (69)

**CENTRES D'INTERETS****Langues:** Espagnol (bon niveau), notions d'anglais**Voyages culturels:** Espagne, Angleterre, Italie...**Loisirs:** VTT, Cardio training, randonnée, course à pied...**Sports collectifs:** Basket, handball...