NADOUR Cynthia, née le 22/04/1990
9, rue Pasteur
11100 Narbonne
0629865066
cynthia.nadour@gmail.com

Enseignante en Activités Physiques Adaptées

FORMATIONS

- ✓ Certificat de qualification professionnelle option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- ✓ Master 2 Gestion de la santé par l'activité physique pour les personnes âgées
- ✓ Master 1 Réhabilitation par les Activités Physiques Adaptées
- ✓ Licences Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Mention « Activités Physiques Adaptées/APA» et Mention « Management du Sport »
- ✓ Baccalauréat général scientifique option Mathématiques
- ✓ BNSSA / Brevet de secourisme (PSE1/PSE2/SAP1)
- ✓ Permis B

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

2015/2016 : Animatrice et coach sportif au sein d'une salle de remise en forme (KeepCool Narbonne)

2014/2015 **:** Coordinatrice stagiaire en APA durant deux mois consécutifs à l'EHPAD Jean Péridier de Montpellier : Mise en place de projets d'APA visant à améliorer la qualité de vie des résidents / Intervention auprès du personnel soignant.

-Organisation de la 13ème Journée des Activités Physiques Adaptées (JAPA) UFR STAPS Montpellier. Chef de la commission Communication.

2014 **:** Animatrice spécialisée au sein d'EPAF-Vacances : Prise en charge d'un enfant de 10 ans présentant des troubles du comportement.

2013/2014**:** Stage au sein du centre d'éducation spécialisé pour les déficients auditifs de Montpellier. Mise en place de la journée du « CHALLENGE DE L'AMITIE » et accompagnement des enfants dans différentes activités.

- Stage Association « Ma vie » avec prise en charge de personnes âgées institutionnalisées et mise en place d'activités auprès de population atteintes de sclérose en plaque et de la maladie de parkinson.
- Stage Association « Danse avec les roues » à Montpellier intervention auprès de personnes déficientes visuelles et déficientes motrices.

2012 **:** Stage au CHU Lapeyronie à Montpellier au sein du CERAMM (centre d'exploration et de réadaptation des anomalies du métabolisme musculaire). Prévention secondaire de l'obésité.

- Stage danse adaptée encadré par Mme Jackie TAFFANEL pour les personnes en situation de handicap à Montpellier.

2011 /2012 : Sapeurs-pompiers nageur sauveteur sur les plages de Gruissan (11) Saisons d'été.

2011 **:** Remplacement au collège « les escholiers de la mosson » à Montpellier en tant qu'assistante pédagogique EPS durant 3 mois.

2010 **:** Animatrice au camping les mimosas à Narbonne du 20 juin au 31 août. Animation enfants 3/12ans, animation danse, initiation au hip hop et à la salsa, Création de spectacles adultes et enfants.

2009 **:** Animatrice dans un village vacances, Pierre et Vacances à port la Nouvelle période de Juillet/Août, Club enfants de 3/12 ans, création de chorégraphie et de Spectacle, animation de soirée, cabaret, café-théâtre et sport.

2007/2008 **:** Réserviste au sein de l'armée de l'air durant deux saisons d'été consécutives (formation militaire de base et affectation au service médical)

AUTRES EXPERIENCES

Sapeurs-pompiers volontaire au CSP Narbonne depuis octobre 2011

Compétences

Organisationnelles

Conception de projet en Activités Physiques Adaptée (APA), planification, évaluation et mise en place de programmes d'APA

Humaines

Sens des responsabilités - Adaptabilité - Travail en équipe - Créativité – Ecoute

Danse

20 ans d'expérience. Initiation aux danses modernes et urbaines et à l'expression corporelle. Diplôme de Chorégraphe (LTD Formation)

Informatiques

Maitrise des logiciels de traitement de données (Excel, Statistica) et de traitement de texte (Word-Powerpoint)

Langues

Anglais (niveau intermédiaire)
Espagnol (niveau intermédiaire)

Autres

Rédaction Fiche conseils et Article de presse sur l'Activité Physique Adaptée et la Surdité.
Publications : IRBMS, mai 2015. Revue Sourdine, n°21, septembre 2015.